

報刊名稱：香港商報

日期：2023年4月17日(星期一)A3版

## 鍾海玉培育小學生入港羽球隊

【香港商報訊】記者林駿強報道：位於將軍澳的順德聯誼總會梁潔華小學，在過去20多年培育不少羽毛球運動員，在區內的校際羽毛球賽屢獲佳績，團體賽歷年均打入三甲。學校自1999年邀請前中國羽毛球國家隊運動員鍾海玉指導，提升學生的水平和技術，不少學生升中後都加入校隊，范嘉茵和呂樂樂更成為香港羽毛球隊成員。該校校長認為羽毛球可培養堅毅不屈、團隊合作精神，更可訓練腦袋、注意力及身體反應。

### 梁潔華小學稱霸校際賽

順德聯誼總會梁潔華小學校長尹少琴表示，羽毛



梁潔華小學羽毛球教練鍾海玉（左起）、舊生林沁儀、學生周俊昇、該校羽毛球教練鍾海翠合照。  
記者 蔡啓文攝

球校隊在校際比賽的成績，促使隊員更投入、更努力地練習，家長積極支持球隊的發展，校方多年來一直配合，提供一切所需的支援。

該校校隊在剛結束的西貢區小學校際羽毛球比賽中，成功衛冕男子團體冠軍及女子團體冠軍。該校有一支「三姊妹」羽毛球精英培訓團隊。自幼在內地入讀體育學校，專注羽毛球訓練的鍾海玉，曾入選廣東省隊，並進入國家隊培訓，最終落戶香港，曾代表香港出戰，之後轉任教練；她之後進入順德聯誼總會梁潔華小學，為學生指導羽毛球；較她更早來港的妹妹鍾海翠和弟弟，之後亦陸續加入梁潔華小學，負責羽毛球培訓活動。

鍾海玉回首說，在20多年的培訓中，遇到不少有潛質的運動員，兩名學生范嘉茵和呂樂樂成功入選港隊。不過，她稱讓自己有深刻印象的學生，包括有先天性心臟病的周俊昇、有肢體運動不協調的林沁儀。

林沁儀現已入讀協恩中學，更是羽毛球校隊成員，希望將羽毛球運動在協恩承傳下去。她說訓練時較其他人要「努力百倍」，最難忘的是教練的一句問題：「你信不信教練？」她相信教練的指導，更說其他人都沒有放棄自己，因此自己絕不能放棄。

至於就讀小六的周俊昇，幼時曾進行心臟手術。教練一度拒絕他參加羽毛球訓練的要求，但他表現出無比決心，又承諾會好好看顧身體，教練便准其加入訓練。鍾海玉、鍾海翠均讚揚他的打球速度很快，打球是游刃有餘。